

# Equine Touch – lär oss lyssna på hästens signaler

Nu finns det två utbildade lärare i metoden i Sverige

Det finns ett 40-tal utbildade Equine Touch lärare i hela världen. Maria Bucht i Kalix är en av dem.

Hon har nyligen kommit hem från en kurs i San Marcos i Texas, USA.

Equine Touch är en metod där man använder fingrarna på speciella punkter på hästens kropp. Metoden har vissa likheter med akupressur, man arbetar oftast vid muskelfästen, mer sällan över hela muskeln. Man går igenom hästens kropp efter ett bestämt rörelsemönster. Syftet är att lösa upp muskelspänningar. Det ingår att lära sig läsa av hästens signaler och respektera det hästen försöker förmedla. Metoden sker på djurets villkor och det ska inte upplevas tvingade för den.

Kurserna är uppbyggda i nivåer, där steg 1 och 2 är tillräckliga för dem som vill arbeta på sin egen häst. Efter steg 3 och avslutad praktik på hästar som journalförts, samt teoretiskt prov, kan man arbeta med Equine Touch på andras hästar. Steg 4 är en vidareutbildning med de nyheter som kommer inom Equine Touch, metoden är bara 10 år gammal och utvecklas fortfarande.

Något som är riktigt bra med metoden, menar Maria Bucht, är att redan efter den första kursen kan man utöva detta på sin egen häst med goda resultat.

För att utöva Equine Touch behöver man inte veta hur det ser ut under huden, metoden kan inte ge några skador, säger hon.

Kursen, som Maria Bucht gick i Texas för att bli instruktör, kan man gå om man genomgått de tre första stegen. För att få bli instruktör måste man bli rekommenderade av en instruktör i sitt hemland. Carola Grauers i Skurup, som tidigare varit den enda instruktören i landet, kände att det fanns behov av nyrekrytering och hon frågade Maria Bucht om hon var intresserad av att förkovra sig i metoden. Det slutgiltiga beslutet för vilka som blir antagna till utbildningen ligger hos handledarna Jock Ruddock och hans fru Ivana i USA och Maria blev antagen.

Det var 28 instruktörselever och nio färdiga instruktörer som deltog på kursen i San Marcos, Texas. Förutom Maria Bucht och Carola Grauers från

## Equine Touch har fyra nivåer

■ År 1999 utvecklade Jock och Ivana Ruddock tillsammans tekniken som de gav namnet The Equine Touch.

■ Mellan varje nivå ska man utföra metoden praktiskt på hästar och föra journalanteckningar. Därefter får man göra ett teoretiskt prov. Det går att göra de olika stegen var som helst i världen, efter varje avslutad kurs ges ett certifikat som ger behörighet till nästa nivå.

■ Steg 1. Första steget är för husbehov – efter genomgången kurs kan man utföra Equine Touch på sin egen häst.

■ Steg 2. Fördjupad husbehovskurs.

■ Steg 3. Kursen ges av Jock och Ivana Ruddock och efter genomgången utbildning samt godkänd praktik och teori kan man arbeta med Equine Touch på andras hästar. I kursen ingår teori om bland annat anatomi, sadling, utfodring och hovvård.

■ Steg 4. Kursen ges av Jock Ruddock. Kontinuerlig professionell utveckling – en fördjupningskurs som man kan gå i Sverige eller i något annat land.

■ Instruktörsutbildning: Sker i USA, de elever som kan komma ifråga väljs ut av Jock och Ivana Ruddock personligen och det på rekommendation av det egna landets instruktörer. Som instruktör måste man uppdatera sig vartannat år med hur utvecklingen inom Equine Touch ser ut, detta genom att delta i utbildningar ledda av Jock och Ivana Ruddock.

■ I Sverige finns två instruktörer, Carola Grauers i Skurup och Maria Bucht i Kalix, vilka är behöriga att undervisa i steg 1 och steg 2.

Sverige fanns det folk från Nya Zeeland, Holland, Australien, England, Irland, Zimbabwe och olika stater i USA på plats.

**Maria är nu instruktör** och får hålla egna kurser. Men för att få behålla licensen måste hon vartannat år delta i fördjupningskurser, i Sverige eller i något annat land, för att hålla sig ajour med utvecklingen inom Equine Touch. Nästa år siktar hon på att gå steg 4 i Skåne.

Maria förklarar att man jobbar på en specifik plats på en muskel, där man arbetar igenom område för område och ibland jobbar man över de vanliga akupunkturpunkterna. Genomgången av hästen sker utifrån ett bestämt mönster med uppmärksamheten riktad på hästens reaktioner. Om hästen inte uppskattar beröringen så avslutar man.

– Det är en icke invaderande metod. Man är aldrig ”på” hästen, säger hon.

Kursledare i Texas var Jock Ruddock som också är grundare till Equine Touch. Han visade på de quarterhästar som tjänstgjorde som kurshästar hur metoden skulle utövas. Hans fru Ivana Ruddock undervisade i anatomi och fysiologi. Ivana är i botten veterinär. Hon är utbildad i Tjeckien, men praktiserar inte längre yrket. Hon är den som tagit Jocks intuitiva metod och utvecklat den till en disciplin med sina kunskaper som veterinär.

**Jock visade hur man** ska introducera sig när man träffar en häst. Genom att låta händerna långsamt stryka över hästen känner man var hästen är känslig för beröring och upptäcker om det finns varma eller kalla områden. Och hästen lär sig att känna igen ett par Equine Touch-skolade händer. När hästen accepterar detta fortsätter man.

– Det ska aldrig kännas hotfullt eller påtvingande för hästen, säger Maria Bucht.

Metoden går ut på att man lär känna hästens kropp och kan upptäcka förändringar från en gång till nästa. Om man gör detta regelbundet märker man snabbt om det uppstått förändringar. Muskler kan både bli hårda, förslappade eller rent av förtvina över en period.

**Poängen är just att man** ska upptäcka förändringar i ett tidigt skede. En häst kan inte skrika, sa Ivana under kursen. Ivana menade att den dagen hästen är halt, då har den skrikit länge, men ägaren har inte upptäckt signalerna, berättar Maria.

En person som utövar Equine Touch ställer inte några diagnoser och använder inte ordet behandling. Equine Touch ersätter inte veterinärbehandling utan fungerar som ett sätt att hjälpa hästen i sin vardag, betonar Maria Bucht.

– Metoden är lätt att utföra, då den inte krävs någon större fysisk styrka. Hästarna tycker om det eftersom man lyssnar på deras signaler och tar hänsyn till dessa.



Maria Bucht från Kalix med sitt instruktörsdiplom för Equine Touch. Kursen gick Maria i San Marcos, Texas. Hon är nu den andra licensierade instruktören i metoden i Sverige. Från vänster Dr VM Ivana Ruddock, Maria Bucht och grundaren Jock Ruddock.

Foto: Privat



Kursledaren Jock Ruddock som också är grundare av metoden visade hur Equine Touch ska utföras på hästar. Man arbetar med händerna efter en organiserad serie av mjuka vibrerande rörelser över hästens mjuka vävnad.

Foto: Privat



Man använder fingrarna på vissa speciella punkter och arbetar utifrån ett bestämt mönster. Vibrationerna som skapas hjälper till att lösa upp spänningar, säger Maria Bucht som nyligen blivit behörig lärare i Equine Touch.

Foto: Anki Lundberg

Anki Lundberg



Man använder sig av referenspunkter som till exempel höftben och bogblad när man arbetar. Dessa är riktmärken för var man ska utföra handgreppet. Veterinär Ivana Ruddock stod för den teoretiska delen av kursen.

Foto: Privat